

## Isolatie

Ja, er is angst.

Ja, er is isolatie.

Ja, er wordt gehamsterd.

Ja, er is ziekte.

Ja, er is zelfs dood

Maar,

Ze zeggen dat je in Wuhan na zoveel jaren van lawaai  
de vogels weer kan horen zingen.

Ze zeggen dat na slechts een paar weken van rust  
de lucht niet langer stijf staat van de smog  
maar blauw en grijs en helder is.

Ze zeggen dat in de straten van Assisi  
mensen elkaar toezingen  
over de lege pleinen  
en hun ramen openhouden,  
zodat zij die alleen zijn  
de geluiden van families  
om hen heen kunnen horen.

Ze zeggen dat een hotel  
in het westen van Ierland  
gratis maaltijden aanbiedt  
en bezorgt bij hen die aan huis gebonden zijn.

Vandaag is een mij bekende jonge vrouw  
druk bezig om in haar buurt  
flyers te verspreiden met haar nummer,  
zodat de ouderen iemand hebben  
die ze kunnen bellen.

Vandaag bereiden kerken, synagogen,  
moskeeën en tempels zich voor  
om dakloze, zieke en vermoeide mensen  
te kunnen verwelkomen  
en onderdak te bieden.

Over de hele wereld beginnen mensen  
te vertragen en te reflecteren.

Over de hele wereld kijken mensen  
op een nieuwe manier naar hun burens.

Over de hele wereld worden mensen  
ontvankelijk voor een nieuwe realiteit,  
voor hoe groot we eigenlijk zijn  
en hoe klein onze feitelijke controle,  
voor wat er werkelijk toe doet.

Voor liefde.

Dus we bidden en realiseren ons:

Ja, er is angst,  
maar er hoeft geen haat te zijn.

Ja, er is isolatie,  
maar er hoeft geen eenzaamheid te zijn.

Ja, er wordt gehamsterd,  
maar er hoeft geen gierigheid te zijn.

Ja, er is ziekte  
maar de ziel hoeft niet te lijden.

Ja, er is zelfs dood,  
maar er kan altijd  
een wedergeboorte van liefde zijn.

Word je bewust van de keuzes die je maakt  
voor je leven nu.

Vandaag: Adem.

Hoor,

achter de fabrieksgeluiden van je paniek,

zijn de vogels weer aan het zingen,

klaart de hemel op,

is de lente in zicht.

En altijd worden we omringd door Liefde.

Open de ramen van je ziel.

En al ben je niet in staat

om de ander over het lege plein aan te raken:

Zing.

Richard Hendrick, OFM

13 maart 2020